

# ヒトメタニューモウイルス感染症



写真1. ヒトメタニューモウイルスの電子顕微鏡写真  
(大阪市立環境科学研究所撮影)

\* 右下の黒い棒の長さは200 nm (1 nm = 100万分の1 mm)



# ヒトメタニューモウイルス感染症 検査



陽性



※RSVウイルス陽性の場合



※ヒトメタニューモウイルス陽性の場合

陰性



# ヒトメタニューモウイルス感染症

## ヒトメタニューモウイルス ご存知ですか?

### ヒトメタニューモウイルスとは

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症をひきおこすウイルスの一種です。1～3歳の幼児の間で流行することが多いのですが、大人にも感染します。

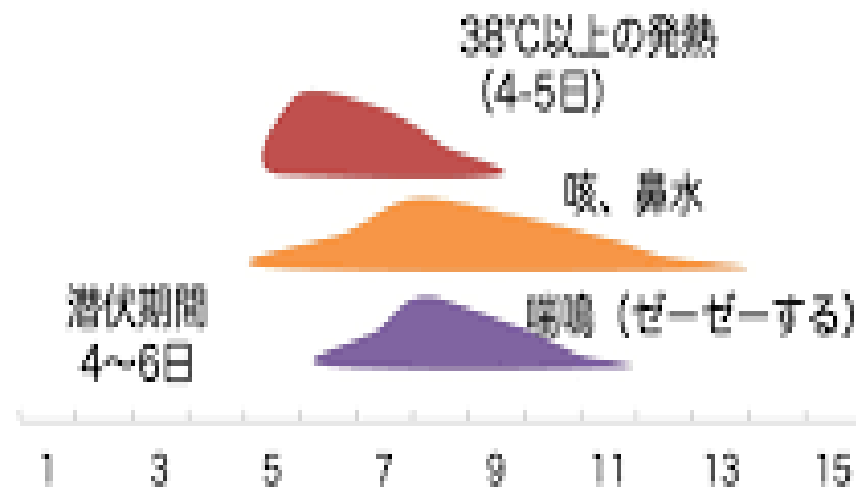
小児の呼吸器感染症の5～10%、大人の呼吸器感染症の2～4%は、ヒトメタニューモウイルスが原因だと考えられています。とくに乳幼児や高齢者では重症化することもあり、注意が必要です。

### ヒトメタニューモウイルス 感染症の 主な症状

ヒトメタニューモウイルス感染症は、いわゆる風邪症状にとっても似ています。



### ヒトメタニューモウイルスの経過



合併症として  
中耳炎、急性気管支炎、肺炎に注意!

# ヒトメタニューモウイルス感染症 治療 予防

## ヒトメタニューモウイルス感染症

ヒトメタニューモウイルス感染症

### 診断は？

検査：鼻腔に綿棒を入れて検査する  
抗原検査キットによる診断

肺炎が疑われる6歳未満の患者が対象で、  
軽い症状の小児に外来で積極的に行う検査ではありません。  
入院時等に、呼吸器パネル検査という検査キットで  
ヒトメタニューモウイルス、インフルエンザ、マイコプラズマなど  
約10種類の病原体を同時に調べる検査をすることもあります。



### 重症化しやすいのはどんな場合？

乳幼児では呼吸苦から酸素投与が必要になる  
肺炎の合併もあります。  
入院患者数はRS感染症の25～40%と  
RS感染症より少ないです<sup>2)</sup>。



### 治療法は？

基本的には対症療法。  
点滴管理や、呼吸が苦しい場合には酸素投与も。



#### <参考文献>

1. 橋本浩一. RS ウイルス・ヒトメタニューモウイルス感染症. 臨床と微生物, 2021. 48: 125-131.
2. 菊田英明. 【臨床検査の最前線 - 将来の検査を展望する】  
呼吸器感染症のなかのヒトメタニューモウイルス感染症. 医学のあゆみ, 2017. 263(13): 1131-1135.
3. 菊田英明. RS ウイルス感染症. ヒトメタニューモウイルス感染症. 臨床と微生物, 2019. 46: 673-678.

予防の  
ポイント

Point

手指消毒とマスク着用



新型コロナやRS感染症と同様に、**飛沫感染と接触感染**。  
家族内や保育施設などで**集団発生**するケースもみられるため、  
流行時期にはアルコールによる**手指消毒**や**マスク着用**などの  
標準予防策が重要です。

軽症の子どもも多く、ウイルスの排泄期間も数週間と長いため、  
流行阻止目的で症状改善後も登園停止を指示することは現実的ではありません。

飛沫感染と接触感染

