

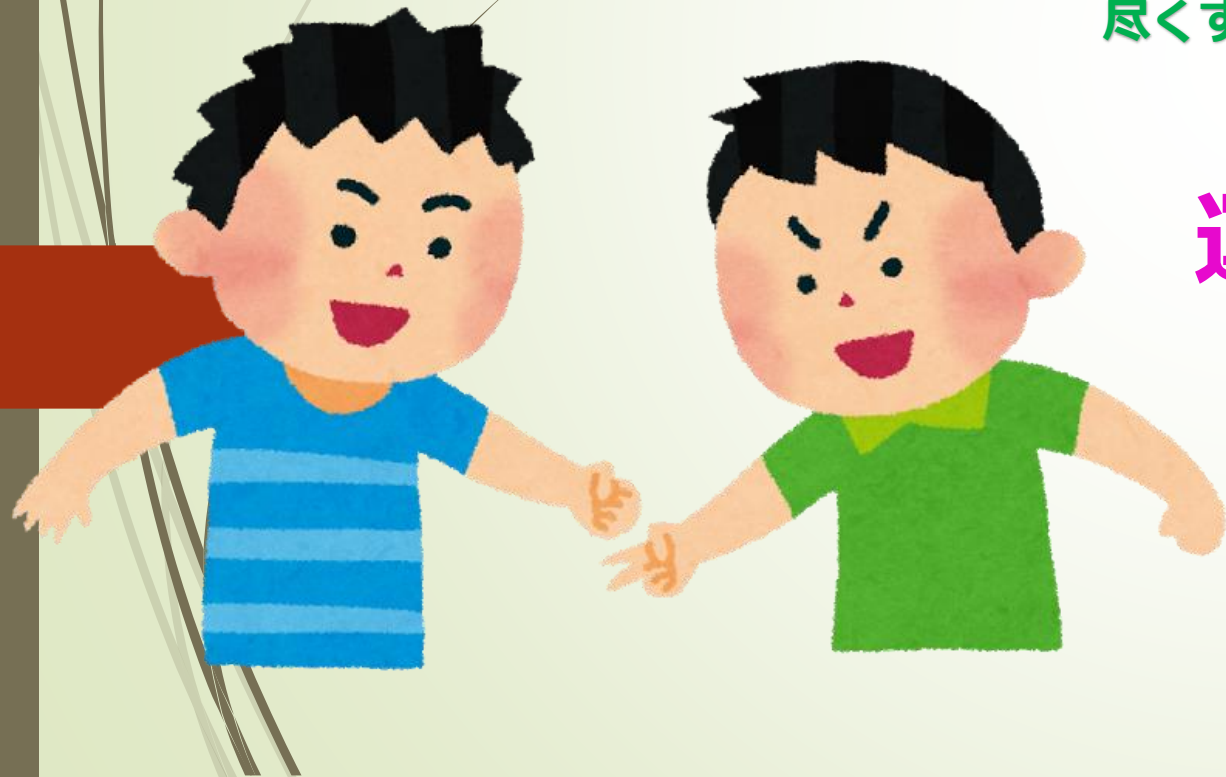
我が じゃんけん人生

「一期一会」（いちごいちえ）とは、一生に一度きりの機会や出会いを意味し、その瞬間を大切にすべきだという教訓を伝える言葉です。もともとは茶道に由来し、茶会は二度と繰り返されない一生に一度の機会であるため、亭主と客が互いに誠意を尽くすべきだという心構えを表しています。

運命を変えたじゃんけんぽ

私が開業医となった訳

しむら医院 志村博基



中学生の頃の私

- ギターが好きだった ベースやドラムもたいた
- 学園祭にバンドで出場したくて生徒会副会長に立候補
- 友達とベンチャーズで学園祭で演奏
- スポーツはバレーボール
- 将来何の職業につくかは全く考えていなかった



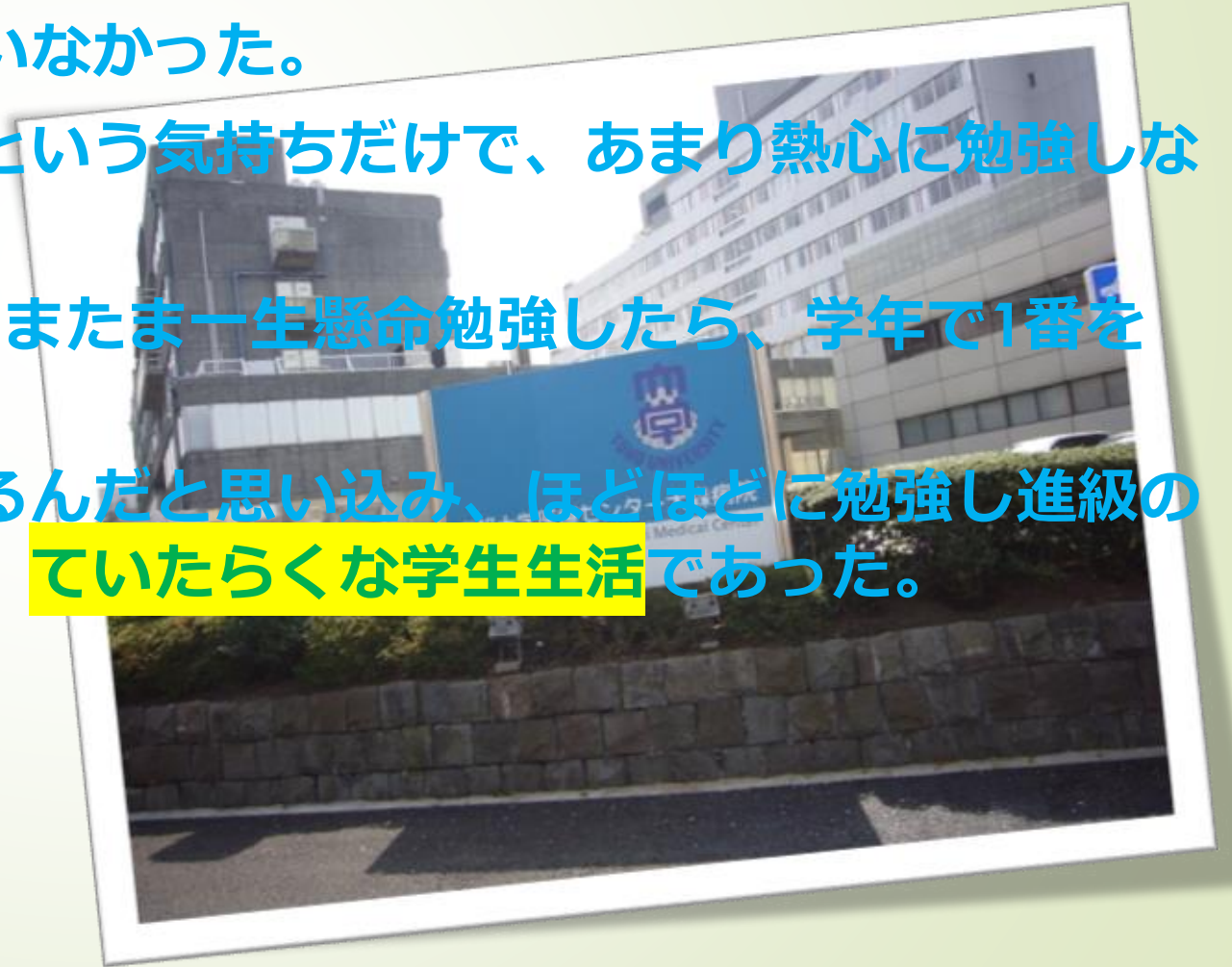
高校生の頃の私

- ギターはあまり弾かないで勉強を頑張れと親に言われた。
- **夜2時まで毎日勉強**した。（両親がこの3年間で自分の将来が決まると）
- 家は医者ではなく、父は歯医者になって開業しなさいと。
- 勉強すると、医学部を目指している人より成績が上となっていた
- 医学部を受け、たまたま合格（家が月謝を払ってくれるとの事で入学）
※一緒に東邦大学医学部を受けて、落ちた人は1浪して筑波大学医学部へ入った



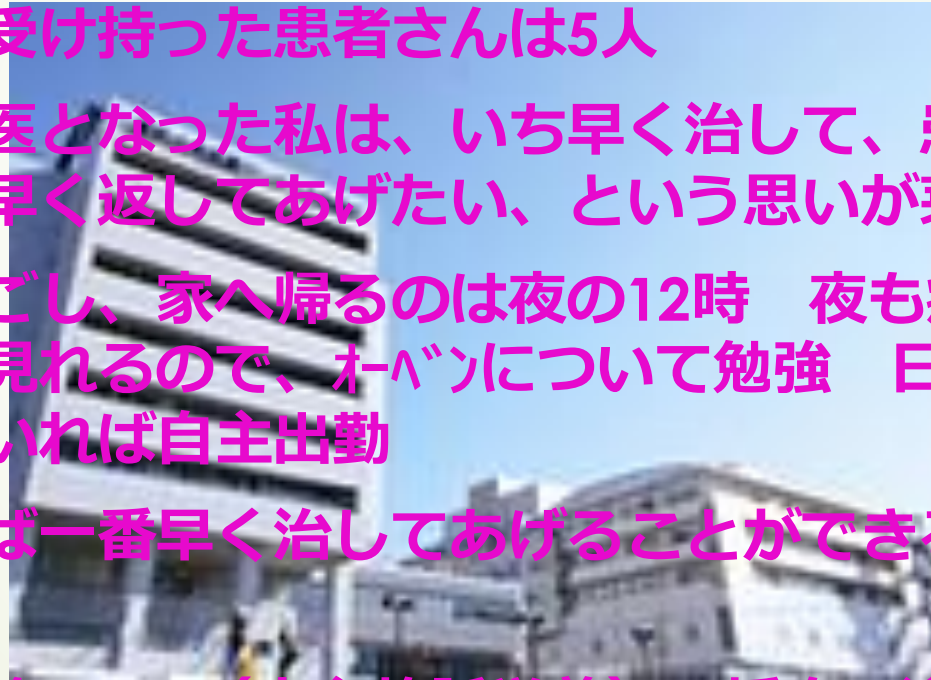
大学生の頃の私

- 医師となり患者を助けて世の為になろうといった気持ちもそんなになかった。
- 周りにすごく頭のいい人はあまりいなかった。
- 進級だけはしなければならぬ、という気持ちだけで、あまり熱心に勉強しなかった。
- 2年の解剖の試験（感覚器）で、たまたま一生懸命勉強したら、学年で1番を取った。（99.5点）
- これもまた油断で、頑張ればできるんだと思い込み、ほどほどに勉強し進級のみ何とか出来れば良いと思いこみ、**ていたらくな学生生活**であった。



研修医の頃の私

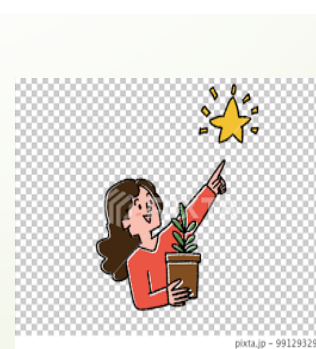
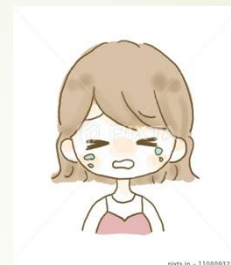
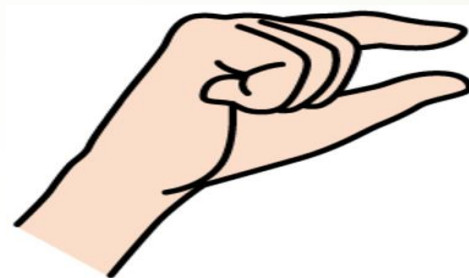
- 東邦大学医学部附属大森病院で研修 第一内科（循環器 消化器 糖尿病内分泌 呼吸器 血液 ICU その他内科全域について学ぶ）
- 医師となり始めて受け持った患者さんは5人
- そこで始めて主治医となった私は、いち早く治して、患者さんを自宅へなるべく早く返してあげたい、という思いが芽生える
- 昼も夜も病院で過ごし、家へ帰るのは夜の12時 夜も病院にいれば、救急患者も見れるので、ホーンについて勉強 日曜日にも具合の悪い患者がいれば自主出勤
- そこで、どうすれば一番早く治してあげることができるかを考えるようになる
- 心蘇生、気管内挿管、IVH（中心静脈栄養）、採血、注射等の医師としての基本手技を学ぶ
- **超充実の研修医時代！！**



森 進一 さんの歌

昭和 平成 令和を生きる

- ➡ 誰でもみんな
- ➡ 僅かなことで
- ➡ 後の人生
- ➡ 変わるのさ



医師となり3年目の出張勤務

- ▶ 同期入局5人のうち、糖尿病をやりたい人は、朝日生命糖尿病センターへ
- ▶ 呼吸器をやりたい人は埼玉癌センターへ
- ▶ 消化器をやりたい人は大森日赤病院へ
- ▶ 残り二枠残っていた 一つは関東労災病院（一般内科） もう一つはもうひと枠の大森日赤病院（消化器）

- ▶ そこでN先生と私でじゃんけんで、勝った方が好きな病院へ行くということになった

- ▶ **じゃんけんぽ** . . . → **私が勝ち** → 大森日赤病院を選んだ（∵自分の下宿から自転車で5分と近かったから その時はけっして消化器を専門にやりたいとは思っていなかった）

- ▶ しかし、大森日赤の勤務で胃カメラをすることが好きになり、早期癌を見つけることに興味を覚えた。癌でも早く見つけてOpe.すれば、一家の大黒柱となり家族を支えていける。白血病や進行癌だと、抗癌剤治療で結局は不幸な転帰となってしまう。心停止でICUに入院した心筋梗塞などの循環器の病気も、回復すれば、一家の大黒柱として、社会に復帰できることは魅力的。



医師となり4年目の頃

- 第一内科の主任教授(血液内科)故白井達夫先生が、志村君、東大 医科学研究所で、骨髄移植を習って、東邦大学で広めて欲しいと
- 私は消化器へ行きたいと思っていたが、主任教授からのお誘いなので、東大ってどういところだろう??? という興味も強くあり、目黒の東大 医科研へ出張勤務
- そこで、骨髄移植の症例を勉強
- しかし、骨髄移植はどうしても、好きになれず、教授に頭を下げて誤り、故郷へ帰ることになる。山梨医大第一内科(消化器)へ入局
- 東大へ行って感じたこと・・・臨床は東大の先生と全く同じに出来る むしろQQ車が来た時の処置は私たちの方が出来る(∵私たちはいつも訓練している) IVH (中心静脈栄養) カテーテル挿入も、皆できなくて私が、施行した しかし、英語の文献を読んで理解する速さ(語学力)はかなわなかった。



山梨医大時代

- まず消化器内科の病棟7階東と一階西の50床のうち7人くらいを受け持ち医として持たされる
- 新設医科大学なのでまだ学生は5年生までしかいなかった
- 寄せ集めの医師の集合なので、まとまりが悪い
- 特に第一外科は、教授が東大、助教授は京大、講師は東京医大というように、ばらばら
- びっくりしたことは、第2内科は循環器なのに、心筋梗塞の患者がゼロ 信じられない！
- 第2外科は心臓のOPE.をするが、途中でPT.は不幸な転帰に 経験を積んだ医師はいない びっくり！
- 第一内科の医師は消化器の疾患しか見ない 高血圧なら第2内科へ 糖尿病なら第3内科へ
- 肝硬変のP t.で甲状腺機能亢進症あり、ルカゾールの内服後、顆粒球減少に気がつかず、不幸な転機へ
- 以上の様な事は日常茶飯事 何故か→土方をして土を掘って基礎を築いていく事をしていないから
- 翌年は厚生連へ 翌々年は長野県茅野市の諏訪中央病院へ 次の年から大学へ復帰(助手)
- しかし学位の勉強もうまく進まず
- 開業を決意して一宮温泉病院へ 開業医として 地域医療に尽くすことを決意





しむら医院開業時代

- H3年10月28日開業 私と 奥さんと 一宮温泉病院から連れてきたNRSの3人でスタート
- H11年東邦大学医学部特別研究生
- H15年3月 東邦大学医学部より医学博士の学位授与(多発性骨髄腫の血清Ca値と予後の関係)
- H17年9月ウエノ薬局グループ様 (院外薬局)
- 現在に至る
- 資格 医学博士
- 日本内科学会認定医
- 日本消化器病学会専門医
- 日本消化器内視鏡学会専門医
- 日本消化器がん検診学会指導医
- 消化器だけでなく 一般内科医として幅広く 循環器 内分泌 糖尿病 呼吸器 神経 感染症
その他内科領域全般をカバーできる様に頑張っています。
- これからも頑張りますので、皆さん よろしくお願いたします。



NY 新谷先生のクリニックにて



ご清聴どうもありがとうございました。



- ➡ ここからは薬剤師さんへ5つの質問ををいたします。
- ➡ 自分の考えを何でも自由に述べてください。
- ➡ どんな答えでも尊重し、歓迎いたします。

ウエノ薬局の薬剤師さんへ

- ➡ Q1.あなたは、どうして薬剤師さんになったのですか？
- ➡ その訳を教えてください。



ウエノ薬局の薬剤師さんへ

- ➡ Q2.あなたは、どういう薬剤師になりたいですか？
- ➡ お答えください。



ウエノ薬局の薬剤師さんへ

- ➡ Q3.処方箋に記載されている薬を、実際自分が調剤し、その後患者さんに説明するとき、どのような点に注意して説明しますか？お答えください。



ウエノ薬局の薬剤師さんへ

- ➡ Q4.処方箋の記載について医師に希望することはありますか？ お答えください。薬剤師が患者さんに説明するにあたって、どのような処方箋記載が望ましいと思いますか？



ウエノ薬局の薬剤師さんへ

- ➡ Q5. 経営的には、クリニックもファーマシーも**医薬分業**が良いと思いますが、**患者さんを早く良くする**という事に関しては、**医薬一体**であるべきであると思いますが、どのように考えますか？また、それを達成するには、どうすれば良いと考えますか？
- ➡ **私は医薬介一体の医療の達成を望んでいます。**



しむら医院忘年会 12月17日(土曜) P M4:00~8:30 つつじが咲き温泉

➤ 1st Stage (First Stage)

- ①R&B (リズム&ブルース)
- ②Let It Be
- ③365日の紙飛行機
- ④みんな空の下

➤ 2nd Stage (リコーダー コーナー)

- ①グリーン スリーブス (ソロ)
- ②赤とんぼ (ソロ)
- ③故郷 (ソロ)
- ④コンドルは飛んでいく (ギター合奏)
- ⑤Yesterday (ギター合奏)
- ⑥ヘイ・ジュード (ギター合奏)

➤ 3rd Stage. (Clinic-Pharmacy SONG コーナー)

- ①S-U Song (しむら医院-ウエノ薬局Song)
- ②S-C Song(しむらクリニックSong)
- ③UPG Song(ウエノ薬局グループ°Song)
- ④ありがとう盛り上げSong
- ⑤365歩のマーチ



➤ 4th Stage (校歌斉唱コーナー 東京6大学含む)

- ①甲府一高校歌 応援歌(立て撃て勝て 希望の光)
- ②早稲田大学校歌
- ③慶応大学校歌
- ④明治大学校歌
- ⑤東邦大学校歌

➤ 5th Stage (Last Stage)

- ①恋するフォーチュンクッキー
- ②世界に一つだけの花
- ③心の旅
- ④村松陽水 東へ西へ
- ⑤村松陽水 夢のなかへ
- ⑥学園天国



Encore Song : 365歩のマーチ

Last Song : 上を向いて歩こう